

Zeitplan / Programmablauf Sportfahrerlehrgang Autodrom Most 09. / 10.03.2024

Am Samstag, 09.03.2024

10:00 bis 14:00 Uhr Theorie-Teil im Seminar-Raum am Autodrom Most (Polygon),
nur für Teilnehmer des **Instruktorenlehrgangs**

15:00 bis 18:00 Uhr Theorie-Teil im Seminar-Raum am Autodrom Most (Polygon),
nur für Teilnehmer des **Rennfahrer-Lizenzlehrgangs**
Eintreffen der weiteren Teilnehmer

Ab 19:00 Uhr kurze Begrüßung
geselliges Beisammensein im Hotel/Restaurant Kapitol in Most

Am Sonntag, 10.03.2024

08:00 Uhr Eintreffen der Teilnehmer im Fahrerlager am Autodrom Most
Ausgabe der Streckenpläne

08:15 Uhr Eröffnungsbesprechung & Vorstellung der Instruktoren
Hinweise zu wichtigen Verhaltensregeln

09:00 Uhr Überprüfung der Sitzpositionen
Beginn praktischer Teil:

ca. 5 Runden geführte Fahrten hinter dem
Instruktor für alle Fahrer

09:15 Uhr Fahrübungen
„Active-Coaching“ mit Instruktor auf dem Beifahrersitz
Wechsel zwischen Theorie und Praxis
Renn-Taxi-Fahrten

ab 09:30 Uhr Freies Fahren mit „Active Coaching“

13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen in der Catering-Box

13:45 Uhr Gruppenfoto im Fahrerlager

14:00 Uhr **START ÜBUNG** (Grand Prix Start) an der Start-Ziel-Gerade

ab 14:30 Uhr Freies Fahren mit „Active Coaching“

ab 15:30 Uhr praktische Prüfung für den **Rennfahrer -Lizenzlehrgang**

18:00 Uhr „pit lane closed“
Abschlussbesprechung
Zertifikatsübergabe

